

NEURALGIAS

La neuralgia es la irritación o inflamación de uno o varios nervios que causan dolor repentino, punzante y muy intenso el cual inicia en un área local y luego se extiende a otras zonas cercanas al punto doloroso.

En el caso de las neuralgias faciales, los dolores pueden comenzar en los pómulos y luego pueden reflejarse al mentón o a la frente. Cuando el dolor afecta el hombro, puede extenderse hacia el brazo o las costillas. Las molestias suelen evolucionar en forma de crisis o ataques las cuales pueden ser desencadenadas por enfermedades (por ejemplo el virus Herpes zoster que afecta a nervios intercostales, un resfrío fuerte o una muela con caries avanzada), cicatrización de heridas, exposición a cambios súbitos de temperatura (frío o calor), determinados movimientos (como al levantar algún peso adoptando una postura inadecuada), déficit de calcio o de vitamina B, consumo excesivo de alcohol, nerviosismo, estrés, o una depresión.

Incluso las alteraciones de las vértebras, un desajuste de la mandíbula o una dislocación de las coyunturas que pinzan nervios o músculos tensos o contraídos pueden producir una neuralgia.

Cama de cuarzo, fisioterapia, reflexología en algunos casos digitopuntura, otros.